

Hygieneschutzkonzept vom 19.07.2020

Allgemeine Information und Schulung

Wir weisen unsere Mitglieder und Nutzer des Vereinsheimes durch Aushänge im Clubheim und durch ein Informationsschreiben an alle Mitglieder auf die Einhaltung der generellen Sicherheits- und Hygieneregeln hin.

Die Kontrolle der Information der Mitglieder erfolgt durch schriftliche Bestätigung durch alle Mitglieder und Nutzer. (Dazu liegen auch entsprechende Formulare aus.)

Die Information aller unserer Trainer und Untermieter erfolgt ebenfalls durch eine schriftliche Information.

Ausstattung des Clubheim

Im Clubheim wurden Ventilatoren installiert, die für eine Durchlüftung und einen kompletten Luftaustausch in den Lüftungspausen der Räume sorgen.

Ebenso wurde direkt im Eingangsbereich, im Treppenhaus und den Toiletten Desinfektionsspender fest installiert und weitere an den beiden Musikanlagen zur Verfügung gestellt.

Der Füllstand der Desinfektionsspender wird regelmäßig durch Andrea Kleen und Thomas Scheiner kontrolliert.

In den Toiletten wurden Papierhandtuchspender montiert.

Trainingsbetrieb

Die Gruppengrößen wurden abhängig von der Raumgröße und dem jeweiligen Trainingsinhalt festgelegt und eine feste Gruppeneinteilung vorgenommen. Die Dokumentation der Anwesenheit erfolgt durch die Trainer der jeweiligen Gruppen.

Die Vorgaben bzgl. Flächendesinfektion wird von den Trainern organisiert.

Um diesen Aufwand so gering wie möglich zu halten, wurden im Trainingsaal alle Tische entfernt.

Damit alle Nutzer möglichst wenig Flächen (z.B. Türgriffe, ...) nutzen müssen und um eine gute Durchlüftung zu gewährleisten, werden durch den Trainer die Türen zum Trainingsaal geöffnet und entsprechend mit einem Sandsack offen gehalten. Es ist damit ein berührungsloser Eintritt und eine gute Frischluftzirkulation gewährleistet.

Die zeitliche Einteilung orientiert sich an den staatlichen Vorgaben und wird bei Änderungen entsprechend angepasst. Derzeit beträgt die maximale Trainingszeit 60 min zzgl. einer mind. 10 – 15 minütigen Lüftungspause.

Das Clubheim steht in den gruppentrainingsfreien Zeiten allen Mitgliedern auch zum „Freien Training“ zur Verfügung. Um zu gewährleisten, dass die Maximalzahl nicht überschritten wird und die Belegung entsprechend dokumentieren zu können, haben wir eine Buchungsmöglichkeit über unsere Homepage eingerichtet, über die sich alle interessierten Mitglieder entsprechend einbuchen müssen.

Hygieneschutzkonzept vom 19.07.2020

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

Der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen ist im gesamten Clubheim einzuhalten. (Ausnahme sind Personen aus häuslicher Gemeinschaft sowie ein fester Tanzpartner).

Jeglicher Körperkontakt zur Begrüßung, Verabschiedung, etc. ist untersagt (Ausnahme wie vor).

Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.

Wir weisen darauf hin, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife, Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel ist gesorgt.

Außerhalb der Tanzfläche gilt eine Maskenpflicht.

Durch die Benutzung von Handtüchern und Handschuhen wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten und sonstigen Kontaktflächen vermieden. Nach Benutzung von Kontaktflächen werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.

In unseren sanitären Einrichtungen stehen ausreichend Seife, Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.

Um übermäßigen Kontakt mit Türgriffen zu vermeiden und eine ausreichende Lüftung zu gewährleisten, werden wir die Türen während des Betriebes offen halten. WICHTIG: wenn die Letzten das Vereinsheim verlassen (oder im Brandfall) ist darauf zu achten, dass alle Feuerschutztüren selbstständig schließen können.

Die WC Türen schließen selbstverständlich. Hier bitten wir beim Verlassen des WCs die Tür mit einem Papierhandtuch zu öffnen und dieses dann im WC-Flur im Papierkorb zu entsorgen. (Bitte dort NUR Papier einwerfen. Keinen Restmüll.)

Sportgeräte (Isomatten, Bänder, Springseile, ...) sind von den Sportlern im Bedarfsfall selbst mit zu bringen. Es werden keine Sportgeräte vor Ort gestellt.

Wir haben in unser Clubheim Ventilatoren in die Fenster montiert. Diese und die Deckenventilatoren laufen während des Trainingsbetriebes mindestens auf niedrigster Stufe, was einen ständigen Luftaustausch und einen rechnerischen Luftwechsel alle 15 Minuten (auf niedrigster Stufe) bedeutet.

Jede Trainingseinheit dauert maximal 120 Minuten (In der Regel 60 oder 90 Minuten).

Danach findet eine 10 – 15 minütige Pause statt in der die Fensterventilatoren auf höchste Stufe gestellt werden. Damit erreichen wir rechnerischen alle 2 Minuten einen kompletten Luftwechsel.

Hygieneschutzkonzept vom 19.07.2020

Alle Trainingsgruppen bestehen immer aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Eine Teilnahme von NICHT zugeteilten Mitgliedern ist nur nach vorheriger Anmeldung und Zuteilung möglich, da wir die maximal zulässige Teilnehmerzahl nicht überschreiten dürfen.

Die Zahl der Teilnehmer ist abhängig von der Wahl des Saales und der Art des Trainings.

Wir haben folgende Personen-/Paaranzahl zzgl. Trainer anhand der Größe und Trainingsart definiert:

| Stand: 09.07.2020 | Saal EG | Saal OG |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Linedance, Zumba, Fitness, ... | = 12 Teilnehmer | = 25 Teilnehmer |
| Pilates | = 15 Teilnehmer | = 28 Teilnehmer |
| Rotierende Tanzformen | = 10 Paare oder Personen | = 14 Paare oder Personen |
| Stationäre Tanzformen | = 10 Paare oder Personen | = 18 Paare oder Personen |

Auf Fahrgemeinschaften außerhalb häuslicher Gemeinschaft bitte weiterhin verzichten.
Die Garderobe steht wieder zur Verfügung. Ebenso stehen in jedem Saal Sitzgelegenheiten zur Verfügung, wo die Schuhe umgezogen und die persönlichen Sachen deponiert werden können.

Während der Trainings- und Sporeinheiten sind Zuschauer untersagt.

Getränke können von den Mitgliedern selbst mitgebracht oder in unserem Bistro erworben werden.

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.

Mit Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder durch Aushang auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern hingewiesen.

Das Kontaktverbot wurde für feste Teilnehmergruppen aufgehoben. Von daher darf der Mindestabstand bei Bedarf unterschritten und auch Kontakt zu anderen Paaren hergestellt werden. Wir bitten aber dennoch, den Mindestabstand soweit möglich ein zu halten. Auf Partnerwechsel und Gruppentänze ist auch weiterhin zu verzichten.

Mit Betreten der Sportanlage gilt eine Maskenpflicht (außer während der Trainingseinheit bei Einhaltung der Abstandsregeln).

Bei Betreten der Sportanlage ist ein Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.

Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
Wir bitten auch das Clubheim erst 5 Minuten vor Trainingsbeginn zu betreten, um Warteschlangen und Gegenverkehr im Treppenhaus so weit wie möglich zu reduzieren.

Hygieneschutzkonzept vom 19.07.2020

Freies Training / Privatstunden

Für alle aktiven Mitglieder des Vereins besteht auch wieder die Möglichkeit das Vereinsheim auch außerhalb des Gruppentrainings zum freien Training oder für Privatstunden zu nutzen. Hierzu ist eine Buchung über unsere Homepage erforderlich. Details auf Anfrage.

Auch beim „Freien Training“ oder den Privatstunden sind die oberen Regeln zu beachten.

Zusätzlich ist jedes Paar für die Lüftung des Trainingsraumes und die Desinfektion der verwendeten Kontaktflächen und Reinigung der benutzten Sanitäranlagen selbst verantwortlich.

Das freie Training bzw. die Privatstunden sind so zu planen, dass vor Beginn der nächsten Gruppe 15 Minuten Lüftungspause eingehalten werden.

Zum Schluss

Bei Nichteinhaltung der Regeln ist der Trainer berechtigt und verpflichtet, vom Hausrecht Gebrauch zu machen. Mögliche Schadensansprüche werden vom Verein an den Verursacher weitergegeben.

Nachdem wir alle gerne unseren Sport wieder dauerhaft betreiben wollen, bitten wir alle Mitglieder und Nutzer unseres Clubheimes die Auflagen eigenverantwortlich zum Wohle und der Gesundheit aller Mitglieder ein zu halten.